



nota stampa

IEG: SANA ALIMENTAZIONE, FOODWELL EXPO E NUOVI TREND NUTRITIVI A RIMINIWELLNESS

- La manifestazione internazionale di IEG dedicata a fitness, benessere e sport, dall'1 al 4 giugno in contemporanea la nuova edizione di FoodWell Expo, con proposte e contenuti *healthy food*
- Le aziende food&beverage leader negli alimenti funzionali per attività fisica ed equilibrio alimentare
- Allenamenti, dimostrazioni e showcooking con la tribù di Cotto al Dente per gli sportivi, incontri e approfondimenti con specialisti ed esperti della nutrizione dedicati ai professionisti

Rimini, 29 maggio 2023 – Amanti ed esperti della sana tavola, riunitevi. [RiminiWellness](#), la manifestazione di riferimento internazionale per fitness, sport e benessere di [IEG - Italian Exhibition Group](#) in programma alla fiera di Rimini e sulla Riviera dall'1-4 giugno, torna arricchendo l'offerta dedicata alla sana nutrizione per la community di amanti e professionisti della forma fisica, con aree espositive dedicate e showcooking, incontri e dimostrazioni che mettono l'accento sui nuovi trend e proposte dell'alimentazione funzionale.

FOODWELL EXPO, LE AZIENDE E I BRAND DELLA SANA ALIMENTAZIONE

A RiminiWellness torna FoodWell Expo, area che accoglie aziende e brand del food & beverage titolari di un'offerta di prodotti e soluzioni del segmento benessere. La nuova edizione accoglie le proposte – tra gli altri - di **Amadori, RioMare, OrtoRomi, Yakult, Rigoni d'Asiago, Damiano, Granarolo, Zespri, Bonduelle, Dole, Farmo, Fage, Hipro Danone, Prugne della California, Acqua Lauretana** e del network di **Funny Veg**, per un importante momento di business e aggiornamento sulle novità di mercato e i segreti per nutrirsi in modo sano e leggero senza rinunciare al gusto. Attenzione particolare ai pasti *on the move* e agli alimenti per la silver generation, per un'edizione che si arricchisce di eventi e showcooking organizzati dalle aziende e di occasioni di confronto collaterali con specialisti della nutrizione.

DIVERTIMENTO E FORMAZIONE CON LA COMMUNITY DI COTTO AL DENTE

Novità di RiminiWellness l'area dedicata a **Davide Campagna** – meglio conosciuto come **Cotto al Dente** – main ambassador on stage dell'edizione 2023. Insieme alla sua community, Davide è protagonista della manifestazione durante tutti e quattro le giornate, coinvolgendo i visitatori in sessioni di allenamento, showcooking, approfondimenti su nutrizione e mindfulness, insieme a trainer, chef, medici nutrizionisti e influencer, oltre ad attività fuori fiera nel palinsesto di [RiminiWellness OFF](#), organizzato da IEG in collaborazione con il **Comune di Rimini**. Inoltre, sabato 3 giugno, è la volta del **Tribù Reunion Day**, il giorno in cui ogni anno la community di Cotto al Dente si incontra nella vita reale e che quest'anno vivrà un'esperienza unica a RiminiWellness.

I NUOVI TREND DELL'ALIMENTAZIONE TRA PRESENTAZIONI E APPROFONDIMENTI

In luce a RiminiWellness i trend della sana alimentazione, con **Daniel Lumera**, nutrizionista e biologo, che l'1 giugno presenterà il libro "28 respiri per cambiare vita": a tema i legami innovativi tra alimentazione e mindfulness in un momento organizzato in collaborazione con [FIF - Federazione Italiana Fitness](#). Il 3 giugno il medico e alimentarista **Luca Speciani**, fondatore della DietaGIFT, basata sulla stimolazione naturale del metabolismo, illustrerà i benefici dell'approccio scientifico alla nutrizione per l'atleta nell'incontro "Alimentazione per lo sportivo in gara e fuori".

PALESTRE E MEDICINA PREVENTIVA: L'APPROCCIO SCIENTIFICO

Focus scientifico sul ruolo dell'alimentazione nell'ambito della performance sportiva anche nel convegno "La scienza che allunga la vita nell'era dell'epigenetica" organizzato il 2 giugno da Giorgio Terziani, esperto di benessere e visiting professor in Discipline del benessere della Scuola di formazione Saint George (Brescia). Il mondo del fitness e delle palestre si incontra con quello della medicina preventiva in un appuntamento che gode direzione scientifica di Massimo Spattini, medico chirurgo specializzato in scienza dell'alimentazione e medicina dello sport, e di Bartolomeo Allegrini, medico chirurgo esperto in omeopatia, omotossicologia, medicina olistica e medicina anti-aging.

INTEGRAZIONE ALIMENTARE CON NUTRITION

L'area **Nutrition** completerà l'offerta di RiminiWellness con l'offerta dei brand di riferimento per la produzione di barrette energetiche e integratori proteici e a supporto della performance sportiva come **Tsunami, FoodSpring, Zec+Nutrition, 4+Nutrition, +Watt, AsFoods, WHY Nature, e WildFarm.**

Per visualizzare il programma completo delle diverse iniziative: www.riminiwellness.com

ABOUT RIMINIWELLNESS 2023

Data: 1-4 giugno 2023; **qualifica:** fiera internazionale; **organizzazione:** Italian Exhibition Group S.p.A.; **periodicità:** annuale; **edizione:** 17°; **ingresso:** pubblico e operatori; **info:** www.riminiwellness.com



FOCUS ON

Italian Exhibition Group S.p.A., società con azioni quotate su Euronext Milan, mercato regolamentato organizzato e gestito da Borsa Italiana S.p.A., ha maturato negli anni, con le strutture di Rimini e Vicenza, una leadership domestica nell'organizzazione di eventi fieristici e congressuali e ha sviluppato attività estere - anche attraverso joint-ventures con organizzatori globali o locali, come ad esempio negli Stati Uniti, Emirati Arabi Uniti, Cina, Messico, Germania, Singapore, Brasile - che l'hanno posizionata tra i principali operatori europei del settore.

PRESS CONTACT ITALIAN EXHIBITION GROUP

head of corporate communication & media relation: Elisabetta Vitali |

press office manager: Marco Forcellini | **press office specialist:** Luca Paganin | media@iegexpo.it

MEDIA AGENCY RIMINIWELLNESS

Naper Multimedia | Zoe Perna | T. +39 02 97699600 | staff@napermultimedia.it

Il presente comunicato stampa contiene elementi previsionali e stime che riflettono le attuali opinioni del management ("forward-looking statements") specie per quanto riguarda performance gestionali future, realizzazione di investimenti, andamento dei flussi di cassa ed evoluzione della struttura finanziaria. I forward-looking statements hanno per loro natura una componente di rischio ed incertezza perché dipendono dal verificarsi di eventi futuri. I risultati effettivi potranno differire anche in misura significativa rispetto a quelli annunciati, in relazione a una pluralità di fattori tra cui, a solo titolo esemplificativo: andamento del mercato della ristorazione fuori casa e dei flussi turistici in Italia, andamento del mercato orafa - gioielliero, andamento del mercato della green economy; evoluzione del prezzo delle materie prime; condizioni macroeconomiche generali; fattori geopolitici ed evoluzioni del quadro normativo. Le informazioni contenute nel presente comunicato, inoltre, non pretendono di essere complete, né sono state verificate da terze parti indipendenti. Le proiezioni, le stime e gli obiettivi qui presentati si basano sulle informazioni a disposizione della Società alla data del presente comunicato.